



L.B.M. ZTP  
7 rue Raymond  
Lefebvre  
93170 BAGNOLET

Prélèvement de sperme

Ref : A-C2-MO-008-06  
Version : 06  
Applicable le : 30-05-2017



## LE RECUEIL DE SPERME

### BIOLOGIE DIAGNOSTIQUE

(Analyses : *spermogramme, spermocytogramme, spermoculture, test de migration survie*)



#### 1 - Lieu de recueil :



**Laboratoire d'analyses médicales ZTP**  
7 rue Raymond Lefebvre 93170 Bagnolet/49 rue Falkirk 94000 Créteil  
[www.labo93.com](http://www.labo93.com)



Vous serez à chaque étape de cette procédure guidée par le personnel du laboratoire ZTP.

#### 2 - Procédure



- Le recueil nécessite un délai d'abstinence sexuelle (absence d'éjaculation) de 2 à 8 jours. Cette période d'abstinence assure une stabilité des paramètres biologiques (le volume, la mobilité et la numération des spermatozoïdes) :
  - Il s'agit pour l'homme de produire un échantillon de sperme, obtenu par masturbation, car les autres façons pourraient altérer le prélèvement et la qualité des spermatozoïdes. (Y compris la technique du retrait après la relation sexuelle)
  - N'utilisez pas de crème ou de lubrifiant lors de la masturbation car ces produits sont toxiques pour les spermatozoïdes.
  - Pour optimiser les conditions de recueil, le prélèvement de sperme doit se faire au laboratoire
  - Dans un cadre agréable, nous avons plusieurs pièces réservées à cet effet. Toutes équipées de vidéo et de revues, vous pouvez bien sur apporter vos propres magazines si besoin.
- \* Une étiquette avec vos Nom et Prénom est apposée sur le flacon par la personne qui vous installe pour le prélèvement.
- La procédure de recueil est affichée dans chaque salle de recueil
  - [Picto\\_recueil1.pdf](#), [Picto\\_Recueil 2.pdf](#)
  - Il s'effectue après désinfection des mains et de la verge (avec un produit antiseptique) et après avoir idéalement vidé votre vessie. (les urines sont normalement un liquide stérile qui permet un lavage de l'urètre)
  - En cas de perte d'une partie de l'échantillon, **ne pas omettre de le signaler au laboratoire.**



### 3 - Difficulté de prélèvement

- Votre conjointe peut se joindre à vous si vous le souhaitez et vous aider pour le prélèvement.
- En cas de difficultés de recueil au laboratoire, merci de vous mettre en relation directement avec le Biologiste.

### 4 – Les préservatifs

- **Vous pouvez utiliser un préservatif pour le prélèvement.**
- **ATTENTION** : ce sont des **préservatifs particuliers** (en provenance des États-Unis), vous ne pouvez pas les trouver dans le commerce. À l'inverse de ceux en vente libre, ceux-ci **ne contiennent pas de produits détruisant les spermatozoïdes** (spermicides)
- Nous pouvons vous les procurer au laboratoire.



### 5 - Procédures Particulières :

- **RECONVOCATION** : Plusieurs situations (ex : volume de l'éjaculat insuffisant) nécessite un contrôle de l'examen du sperme.  
Nous vous adresserons dans ces cas là une lettre type sans vous demandant de reprendre contact et RDV avec notre laboratoire pour « un complément de prélèvement »
- **ÉJACULATION RETROGRADE** : Les spermatozoïdes sont récupérés dans les urines après masturbation.  
Une préparation préalable est requise afin d'alcaliniser l'urine pour permettre la survie des spermatozoïdes (boire de l'eau de Vichy apportée au laboratoire)

Parfois on est amené à effectuer le recueil du sperme dans une substance anti-oxydante (milieu de culture) capable de neutraliser les substances toxiques du sperme. (Présence d'anticorps). Dans ce cas conserver le milieu dans le flacon



## BIOLOGIE INTERVENTIONNELLE

*(Actes d'assistance médicale à la procréation (AMP) de type Insémination intra-utérine avec sperme de conjoint, Fécondation in vitro conventionnelle (FIV), avec micro-injection (ICSI ou IMSI)*



### 1 - Lieu de recueil :

**Centre de Fertilité de l'Est Parisien CFEP**  
30 rue FLOREAL – 93170 BAGNOLET  
(1<sup>er</sup> sous sol)  
[www.amp93.com](http://www.amp93.com)



### 2 – Législation

Le prélèvement de sperme dans le cadre d'une AMP est encadré par :

**L'Arrêté du 11 Avril 2008 relatif aux règles de bonnes pratiques cliniques et biologiques d'assistance médicale à la procréation**

Journal officiel de la république française du 23 mai 2008 : (texte 32 sur 128)

<http://www.journal-officiel.gouv.fr/>

*Extraits :*

**\*II.3** : « A chaque étape de la prise en charge en vue d'AMP (prélèvements de sperme .....)  
L'identification de l'homme.... **est vérifiée par tout document officiel comportant une photographie** »

*Extraits :*

**\*III.** Dispositions spécifiques aux différentes activités d'AMP - Actes BIOLOGIQUES  
**III.1.3** pour les Inséminations et  
**III.2.2** pour la fécondation in vitro sans et avec micro-injection.

**« LE RECUEIL DE SPERME SE FAIT AU LABORATOIRE D'AMP »**

**DANS AUCUN CAS LE PRELEVEMENT NE PEUT SE FAIRE DANS UN CADRE DIFFERENT QUE CELUI DU LABORATOIRE.**

**La loi l'interdit.**



## 2 - Procédure



- Le recueil nécessite un délai d'abstinence sexuelle (absence d'éjaculation) de 2 à 8 jours. Cette période d'abstinence assure une stabilité des paramètres biologiques (le volume et la numération des spermatozoïdes) :
- Il s'agit pour l'homme de produire un échantillon de sperme, obtenu par masturbation, car les autres façons pourraient altérer le prélèvement et la qualité des spermatozoïdes. (Y compris la technique du retrait après la relation sexuelle)
- N'utilisez pas de crème ou de lubrifiant lors de la masturbation car ces produits sont toxiques pour les spermatozoïdes.
- Idéalement pour optimiser les conditions de recueil, le prélèvement de sperme doit se faire au laboratoire
- Dans un cadre agréable, nous avons plusieurs pièces réservées à cet effet. Toutes équipées de vidéo et de revues, vous pouvez bien sur apporter vos propres magazines si besoin.

\* Vos Nom et Prénom sont apposés sur le flacon par la personne qui vous installe pour le prélèvement.

- La procédure de recueil est affichée dans chaque salle de recueil
- [Picto recueil1.pdf](#), [Picto Recueil 2.pdf](#)
- Il s'effectue après désinfection des mains et de la verge (avec un produit antiseptique) et après avoir idéalement vidé votre vessie. (les urines sont normalement un liquide stérile qui permet un lavage de l'urètre)

## 3 - Difficulté de prélèvement

- Votre conjointe peut se joindre à vous si vous le souhaitez et vous aider pour le prélèvement.
- Si le cadre de la clinique vous stress, vous paralyse pour le recueil ; vous pouvez demander au laboratoire de faire le recueil au sein du laboratoire ZTP dans un autre cadre que vous connaissez déjà (*cf chapitre « Biologie diagnostique »*)
- Devant une **panne non prévisible**, il est possible de prendre un comprimé de type Viagra (ou CIALIS) en demandant une prescription à votre gynécologue
- Demander au laboratoire de voir un film X, nous avons des lecteurs CD à votre disposition.
- Devant une **impossibilité prévisible de recueil**, il est possible de congeler les spermatozoïdes si les paramètres du sperme (concentration et mobilité) le permettent.

La congélation du sperme peut altérer sa fonctionnalité et perturber les résultats de l'AMP. Un recueil de sperme frais est préférable.



L.B.M. ZTP  
7 rue Raymond  
Lefebvre  
93170 BAGNOLET

## Prélèvement de sperme

Ref : A-C2-MO-008-06  
Version : 06  
Applicable le : 30-05-2017



### 4 - Procédures Particulières :

- Quand la concentration en spermatozoïdes dans le sperme est jugée trop faible par le laboratoire d'AMP, plusieurs prélèvements successifs sont parfois nécessaires pour pouvoir pratiquer la technique AMP indiquée.
- Merci de prévoir d'être disponible pour un nouveau prélèvement (prendre au moins votre matinée) et de laisser vos coordonnées au laboratoire et/ou à la secrétaire .
- **Présence d'anticorps** : On est amené parfois à effectuer le recueil du sperme dans une substance anti-oxydante (milieu) capable de neutraliser les substances toxiques du sperme. (anticorps). Dans ce cas conserver le milieu dans le flacon que vous donne.